



月見はりコンサート 予約制 月見はりを受けた後はコンサート&紙芝居で楽しみましょう。

<日時>9月14日(日・十五夜)10時~12時 <場所>上高井戸児童館 音楽室・遊戯室

<対象>0才~小学生の親子 <参加費>1家族2000円

<月見はり>どんぐり鍼灸室<コンサート>歌:元宝塚歌劇団 藤咲舞さん、ピアノ:広崎千穂さん

予定曲目:ゆうやけこやけ、おもちゃのチャチャチャ、すみれの花咲く頃 など

*月見はりって?昔から中秋の名月に小児はりを受けると子どもが健康に育つと言われていました。

月見はりを受けて今年の冬も元気に過ごしましょう!秋冬物のフリマもあります^^

*小児はりは刺しません。撫でるだけの気持ち良い刺激です。

母のためのヨーガ・セラピー 予約制 担当:寺田薫子さん(沖ヨガインストラクター・鍼灸師)

8月21日(木)29日(金)9月4日(木)11日(木)25日(木)

<対象>子育て中の母 <時間>10時30分~12時00分 <場所>高井戸地域区民センター和室

<参加費>1回2000円 <持ち物>お持ちの方はヨガマット

・お子さんのお気に入りのおもちゃ(音の出ないもの)、絵本などお持ちくださいね。

母と子の小児按摩(オイルは使いません) 予約制

担当:山口あやこさん(あん摩マッサージ指圧師、鍼灸師)

心を育む手当て&自然治癒力UPマッサージ(小児あんま)定員4名

9月の会 <秋の養生法>2日(火)11時~12時30分、9日(火)10時~12時

2日:肌をなでるとどうなるの?こころを育む手当て法

9日:発熱、咳、鼻水、便秘下痢。お家ですること出来ること自然治癒力をUPするマッサージと

夜泣き、キーキー瘡の虫、寝ぐずり、かみつきはスプーンでスキンタッチ

どんぐり鍼灸室「小児はりの日」予約なし

8月1日(金)12日(火)15日(金)19日(火)

22日(金)26日(火)29日(金)

9月2日(火)9日(火)16日(火)24日(水)30日

<時間>火・水曜日 14時30分~16時

金曜日 9時30分~11時30分

<場所>どんぐり鍼灸室 高井戸西3-4-15-302

初診料:2000円 施術料:1000円

- ・初診の方と他日を希望される方は治療室に予約をして下さい。
- ・時間内に来て頂いた順番で治療します。
- ・治療室が急なお休みや時間変更をする場合はHP上でお知らせをしますので、お出かけ前に確認してからお越し下さい。

お問い合わせ&お申し込みは どんぐり広場へ!

どんぐり広場・鍼灸室の夏休み8月2日~10日まで。



どんぐり広場

ホームページ <http://don-hari.com>
メールアドレス donguri@don-hari.com
電話:090-3349-7095

